

# **Cómo evitar olvidar el temario**

## **La importancia de una buena planificación y organización en la preparación de oposiciones**

Si estás preparándote para oposiciones, es fundamental que tengas en cuenta la importancia de una buena planificación y organización en tu estudio. En este artículo, te traigo un valioso aprendizaje que he adquirido a lo largo de mi experiencia como opositor y que puede marcar la diferencia en tu camino hacia el éxito.

## **El sistema de vueltas y capas: una estrategia efectiva para avanzar rápidamente en el temario**

Una de las estrategias que te recomiendo implementar es el sistema de vueltas y capas. Esta metodología consiste en estudiar el temario por etapas, realizando vueltas cada vez más rápidas y profundizando en el contenido en cada repetición. En mi caso, comencé con una primera vuelta de aproximadamente seis meses y fui reduciendo el tiempo de estudio en cada vuelta posterior, hasta llegar a realizar vueltas de apenas una semana o incluso menos.

Esta estrategia te permite avanzar rápidamente en el temario, ya que te focalizas en lo que estás estudiando en el presente, sin preocuparte demasiado por lo que ya has estudiado o lo que vendrá más adelante. Miras hacia delante y te concentras en la página que estás estudiando en ese momento, sin obsesionarte

por lo que estudiaste hace semanas o meses. Esto te permite avanzar de manera más eficiente y evitar frustraciones innecesarias por olvidos puntuales.

## **La importancia de aceptar tu capacidad de retentiva**

Es fundamental que aceptes y comprendas tu capacidad de retentiva. Si bien existen técnicas de estudio que pueden ayudarte a mejorarla, es importante entender que la retentiva es, en gran medida, innata y que no puedes hacer grandes cambios en ella. Hay personas con una capacidad de retener información asombrosa, que pueden recordar datos con gran facilidad, mientras que otras, como la mayoría de nosotros, somos «paquetes» en este aspecto.

En lugar de frustrarte por olvidar datos o preguntas, es importante que te enfoques en lo que puedes hacer ahora. Si fallas una pregunta de un tipo test, en lugar de castigarte por no recordarlo, piensa que tu capacidad de retentiva simplemente no ha sido efectiva en ese caso específico. Cámbiate la regla nemotécnica que utilizaste o crea una nueva y sigue adelante sin preocuparte por lo que ya has estudiado o lo que está por venir.

## **El sistema de vueltas y capas vs. el sistema de arrastre**

En cuanto a los diferentes métodos de estudio, considero que el sistema de vueltas y capas es más efectivo que el sistema de arrastre. El sistema de arrastre consiste en abrir varios temas de estudio y repasarlos continuamente, de manera que nunca dejes de repasar ninguno de ellos. Si bien este método puede funcionar para algunas personas, observo que genera una obsesión constante por no olvidar los datos y una falta de enfoque en avanzar rápidamente.

En cambio, el sistema de vueltas y capas te permite avanzar de manera más rápida y eficiente, evitando obsesionarte con los temas que ya has estudiado y centrándote en lo que tienes delante en cada momento. A medida que avanzas en las vueltas, la profundidad de estudio aumenta, permitiéndote consolidar mejor los conocimientos sin quedarte estancado en repasos continuos.

## Conclusiones y palabras finales

<b>Temario:</b>	<b>Sistema de Vueltas y Capas</b>	<b>Sistema de Arrastre</b>
Organización del estudio	Avance rápido y focalizado en el presente	Obsesión por no olvidar y repasar constantemente
Retentiva	Aceptar capacidad innata y enfocarse en lo que se puede hacer ahora	Obsesión constante por el olvido y repaso continuo
Metodología	Vueltas progresivas y rápidas, profundizando en cada repetición	Repaso continuo de todos los temas sin avanzar rápidamente

## Preguntas frecuentes

### ¿Qué es el sistema de vueltas y capas?

El sistema de vueltas y capas es una estrategia de estudio que consiste en realizar vueltas rápidas y progresivas en el temario, profundizando en cada repetición. Se focaliza en lo que se estudia ahora y evita obsesionarse con lo ya estudiado o lo que vendrá más adelante.

### ¿Cuál es la diferencia entre el sistema de

## **arrastre y el sistema de vueltas y capas?**

El sistema de arrastre consiste en repasar constantemente todos los temas sin avanzar rápidamente, lo que puede generar obsesión por no olvidar. En cambio, el sistema de vueltas y capas permite un avance rápido y eficiente, enfocándose en lo que se está estudiando en el presente y no obsesionándose por lo ya estudiado.

## **¿Cómo mejorar la retentiva?**

Si bien la retentiva es en gran medida innata, existen técnicas de estudio que pueden ayudar a mejorarla, como el uso de reglas nemotécnicas o la aplicación de estrategias de repaso efectivas. Sin embargo, es importante aceptar tu capacidad de retentiva y enfocarte en lo que puedes hacer ahora, en lugar de frustrarte por olvidos puntuales.

Espero que este artículo te haya sido de utilidad en tu preparación de oposiciones. Recuerda que cada persona tiene su propio método de estudio y es importante encontrar el que mejor se ajuste a tus necesidades. Si te ha gustado este contenido, no dudes en suscribirte a nuestro blog para seguir aprendiendo sobre temas relacionados!

¡Mucho ánimo en tu camino hacia la conquista de la oposición!

