

# Comprende 2 conceptos clave para recuperar tu confianza y brillar

Déjame decirte algo, si te encuentras atrapado en un ciclo interminable de frustración y falta de resultados, este artículo es para ti. A menudo pensamos que el esfuerzo es la clave para lograr el éxito en cualquier área de nuestra vida. Nos sacrificamos y nos esforzamos al máximo, pero a veces no obtenemos los resultados que esperamos.

## La importancia de comprender la diferencia

La falta de resultados puede estar relacionada con la falta de claridad sobre la verdadera causa que genera dichos resultados. Existe una diferencia fundamental entre dos conceptos clave: correlación y causalidad.

La correlación es una medida estadística que expresa la relación entre dos variables. Por ejemplo, podría haber una correlación entre el número de ventas y el aumento de temperatura. Sin embargo, esto no significa que el aumento de temperatura cause directamente un mayor número de ventas. Son variables que están relacionadas, pero no necesariamente una causa la otra.

En el ámbito de las oposiciones, muchos creen que el esfuerzo es la variable que determina el éxito. Si estudias más horas, si te sacrificas más, entonces conseguirás tu plaza. Sin embargo, esto no siempre es cierto. Hay personas que estudian muchas horas, van a la biblioteca todos los días, tienen profesores excelentes, pero no obtienen los resultados deseados. Esto se debe a que están enfocados en la

correlación, en el esfuerzo, en lugar de la verdadera causa de su éxito.

## **El problema del exceso de información**

Uno de los factores que contribuye a la falta de claridad es el exceso de información. En la era digital, tenemos acceso a cantidades infinitas de información con solo un clic. Sin embargo, esto no garantiza que sepamos cómo utilizar esa información de manera efectiva. En muchos casos, esta información es incompleta, confusa o incluso errónea.

Además, recibimos constantemente información basada en correlaciones sin sentido. Se nos bombardea con datos que aparentemente respaldan ciertas relaciones, pero que en realidad no tienen una relación causal clara. Por ejemplo, se puede afirmar que el uso de nombres específicos causó la crisis económica en un país o que el calentamiento global es un invento de los científicos. Estas son correlaciones sin sentido que se defienden como relaciones causales.

## **La clave para salir del ciclo de malos resultados**

Para salir del círculo vicioso de malos resultados y estrés, es fundamental comprender que no todas las variables correlacionadas tienen una relación causal clara. En el ámbito de las oposiciones, esto significa que no es solo el esfuerzo o el número de horas de estudio lo que te dará éxito. La verdadera causa de tu aprobación radica en la solidez del conocimiento que has adquirido.

Es importante enfocarse en la calidad y la solidez del temario que has memorizado, en lugar de simplemente aumentar el número de horas de estudio. ¿Quién aprobaría un examen, alguien que

ha estudiado muchas horas pero apenas retiene la información o alguien que ha estudiado menos pero sabe el temario al detalle?

Tener claridad sobre esta diferencia te permitirá enfocar tu energía en lo que realmente importa y dejar de perder tiempo en correlaciones inútiles. Solo así podrás alcanzar tus objetivos con confianza y certeza.

## Resumen de la información

Concepto	Descripción
Correlación	Expresa la relación entre dos variables, pero no indica una relación causal directa.
Causalidad	Es la verdadera causa que genera ciertos resultados, independientemente de la correlación.
Exceso de información	La abundancia de información puede generar confusión y falta de claridad.
Calidad del temario	La solidez y conocimiento profundo del temario son más determinantes que el número de horas de estudio.

## Preguntas frecuentes

### 1. ¿Por qué el esfuerzo no siempre es la clave para el éxito?

El esfuerzo es importante, pero no garantiza el éxito si no está respaldado por conocimientos sólidos y una comprensión profunda del temario.

### 2. ¿Por qué es importante distinguir entre correlación y causalidad?

La confusión entre estos dos conceptos puede llevar a fijar el foco en variables irrelevantes y perder tiempo en estrategias

ineficientes.

### **3. ¿Cómo puedo mejorar la calidad de mi estudio?**

En lugar de enfocarte en el número de horas, prioriza la comprensión y memorización sólida del temario. Utiliza técnicas de estudio efectivas y busca recursos confiables.

### **4. ¿Cuál es la clave para salir del ciclo de malos resultados?**

La claridad sobre la verdadera causa de tu éxito, que es la solidez del conocimiento adquirido, te permitirá enfocar tu energía de manera efectiva y alcanzar tus objetivos.

Espero que esta información te ayude a comprender la importancia de distinguir entre correlación y causalidad en tu camino hacia el éxito en tus oposiciones. Si quieres obtener más consejos y recursos para mejorar tu memoria y optimizar tu estudio, te invito a suscribirte a nuestro canal y explorar nuestros artículos relacionados.

¡Mucha suerte en tu camino hacia la aprobación de tus oposiciones!

