

# El Monstruo de las Emociones: Un Cuento para Entender Sentimientos

En el blog de hoy en InfoCivica, vamos a conocer a un personaje especial: **el monstruo de las emociones**. Este simpático monstruo nos ayudará a entender y manejar nuestros sentimientos. ¿Listos para descubrir cómo sus aventuras nos pueden enseñar sobre la alegría, la tristeza y la ira?

## El Monstruo de los Colores y sus Emociones

Había una vez en un pequeño pueblo rodeado de verdes colinas y riachuelos cristalinos, un curioso ser llamado **Colorín**. Colorín no era un niño común, ni tampoco un animal. Era un **monstruo amigable** que vivía dentro del gran Bosque Encantado. Pero lo más especial de Colorín era su capacidad para expresar **emociones** a través de los colores que llenaban todo su cuerpo. Cada sentimiento se reflejaba en un tono distinto, haciendo de Colorín un verdadero espectáculo ambulante.

Un día, mientras jugaba cerca del estanque con sus amigos, el conejo **Blanquito** y la ardilla **Nuez**, Colorín notó que estaba cambiando de color sin razón aparente. Primero se puso **rojo** como las fresas, luego **azul** como el cielo y finalmente un **amarillo** chillón como el sol.

- – ¡Miren, miren! – exclamó Blanquito – ¡Colorín está cambiando de colores sin parar!
- – ¡Eso es raro! – dijo Nuez acariciándose la barbilla – Tal vez algo malo esté sucediendo.

Colorín se miró en el agua del estanque y suspiró preocupado.

Nunca antes había perdido el control sobre sus colores. Decidió que tenía que encontrar una solución.

Mientras caminaban juntos hacia la aldea para buscar ayuda, Colorín, Blanquito y Nuez se encontraron con la sabia **\*Abuela Sauce\***, una anciana amable que siempre tenía consejos valiosos.

- – Abuela Sauce, tengo un problema – explicó Colorín – No puedo controlar mis colores y no sé por qué.
- – Hmm, déjame pensar... – dijo Abuela Sauce mientras observaba a Colorín detenidamente – Creo que tus emociones están todas mezcladas. Necesitas aprender a identificarlas y comprenderlas.

Y así comenzó la aventura. La Abuela Sauce les dio un mapa del Bosque Encantado que los conduciría hacia lugares especiales donde podrían encontrar pistas sobre las emociones de Colorín. En su travesía, se sumaron a ellos el búho **Sabio** y la mariposa **Luz**, quienes también querían ayudar.

Primero llegaron a la **Cueva de la Tristeza**, donde encontraron unas lágrimas gigantes hechas de cristal. Al entrar, Colorín se volvió **azul oscuro** y sintió un nudo en el estómago.

- – Esta es la tristeza – dijo Sabio – Lloras si necesitas; a veces, eso ayuda a dejar salir lo que llevas dentro.

Colorín dejó caer algunas lágrimas y enseguida se sintió más ligero, recuperando parte de su color natural.

Luego, se dirigieron al **Valle del Miedo**, un lugar lleno de sombras largas y ruidos extraños. Las criaturas del valle intentaron asustarlos, pero Luz iluminó el camino, haciendo que Colorín se sintiera menos asustado y más valiente.

- – Recuerda, Colorín – dijo Luz – El miedo puede hacernos más fuertes si lo enfrentamos.

Por último, llegaron a la **Pradera de la Alegría**, llena de flores de todos los colores y animales felices. Allí, Colorín se puso de un vibrante **amarillo** y rió a carcajadas.

- – ¡Ah, la alegría es contagiosa! – exclamó Nuez dando vueltas y saltos – Es bueno reír y disfrutar el momento.

Sin embargo, el mayor desafío fue cuando tuvieron que atravesar el **Río del Coraje**. Había que ser muy valiente para cruzar el río caudaloso y llegar al otro lado. Colorín, demostrando su evolución, tomó la iniciativa y guió a sus amigos a través del peligro.

Al final del viaje, Colorín logró reconocer cada emoción: tristeza, miedo, alegría y valor. Entendió que todas eran necesarias y parte de quien era. Los colores volvieron a él con claridad, ya no cambiaban descontroladamente.

- – Gracias, amigos – dijo Colorín – Gracias por ayudarme a descubrir y entender mis emociones.

La Abuela Sauce los esperaba en el claro del bosque, sonriendo y resplandeciente como siempre.

- – Has aprendido una lección muy valiosa hoy, Colorín – dijo Abuela Sauce – Las emociones son importantes y debemos aprender a manejarlas.

Desde ese día, Colorín supo cómo identificar sus sentimientos y disfrutó más de la vida, sabiendo que sus colores eran un reflejo de su interior. Y siempre que alguien en el pueblo tenía problemas para entender sus emociones, Colorín estaba ahí para ayudar.

### **Preguntas sobre el cuento**

1. ¿Cuál es la habilidad especial de Colorín?
2. ¿Qué personajes acompañan a Colorín en su aventura?
3. ¿Qué consejo le da la Abuela Sauce a Colorín?
4. ¿Qué siente Colorín cuando entra en la Cueva de la

Tristeza?

5. ¿Cómo se siente Colorín en el Valle del Miedo?
6. ¿Qué sucede cuando llegan a la Pradera de la Alegría?
7. ¿Por qué es importante el Río del Coraje en la historia?
8. ¿Qué lección aprende Colorín al final del cuento?
9. ¿Cómo ayudan Blanquito y Nuez a Colorín durante su aventura?
10. ¿Por qué es importante conocer y manejar nuestras emociones?