

# **Dudas sobre oposiciones resueltas | Café con experto [1 septiembre]**

Bueno para todos, ¿qué tal? Hoy vengo a hablarles de un tema que seguramente muchos de ustedes están pasando en este momento: retomar el estudio después de un descanso. Siendo conscientes de que hemos pasado por un año complicado, en el que tuvimos que adaptarnos a nuevas rutinas y enfrentar diversos desafíos, es normal que exista un sentimiento de cansancio y agotamiento en muchos opositores. Es por ello que hoy quiero abordar este tema y compartir algunos consejos para retomar el estudio con motivación y energía.

## **El poder de la planificación y las técnicas de estudio**

Una de las claves para retomar el estudio de manera efectiva es la planificación. Es fundamental contar con un plan de estudio detallado que establezca metas claras y un cronograma que te permita organizar tu tiempo de manera eficiente. Además, es importante incorporar técnicas de estudio que te ayuden a maximizar tu rendimiento y lograr un aprendizaje efectivo.

Una de las técnicas más efectivas es la meditación. La meditación te ayuda a mantener la concentración y a reducir el estrés, lo cual te permite estudiar de manera más efectiva. Tomarte unos minutos al día para meditar antes de empezar a estudiar puede marcar una gran diferencia en tu nivel de atención y en tu capacidad de retención de información.

Otra técnica que te recomiendo es el truco del folio. Consiste en utilizar un folio para escribir todas las distracciones o

tareas pendientes que surjan en tu mente mientras estás estudiando. De esta manera, podrás sacarlas de tu cabeza y concentrarte únicamente en el estudio, sin preocuparte de olvidar algo importante.

## **No compararse con otros opositores**

Es común caer en la trampa de compararnos con otros opositores, especialmente cuando vemos a personas que están más avanzadas en su preparación o que han obtenido mejores resultados en exámenes anteriores. Sin embargo, cada persona tiene su propio ritmo de estudio y su propia manera de enfrentarse a las oposiciones.

En lugar de compararte con otros opositores, te recomiendo centrarte en tu propio progreso y celebrar cada logro, por pequeño que sea. Recuerda que cada camino es único y que lo importante es avanzar a tu propio ritmo, sin perder la motivación ni la confianza en ti mismo.

## **Adaptarse a los cambios en las bases y temarios**

Es inevitable que en el proceso de preparación de oposiciones se produzcan cambios en las bases y temarios. Cuando esto suceda, es importante adaptarse y tomarlo como una oportunidad para aprender y mejorar tus conocimientos.

Recuerda que los cambios en las bases y temarios no están bajo tu control, pero la forma en que te enfrentas a ellos sí. Siempre es recomendable mantenerse informado y actualizado con respecto a los cambios que puedan afectar tu preparación y hacer ajustes en tu plan de estudio si es necesario.

# Sobre la plataforma de test y otros proyectos

En relación a la plataforma de test de Infocivica.org, contamos con un equipo de trabajo dedicado a su desarrollo y esperamos poder lanzarla muy pronto. Como parte de nuestro compromiso con los opositores, siempre estamos buscando ofrecer herramientas y recursos que faciliten su preparación y mejoren sus posibilidades de éxito.

Además, hemos estado trabajando en nuevos proyectos y colaboraciones que nos permitirán ampliar nuestra oferta de contenido y brindar a los opositores recursos útiles y de calidad. La formación continua y la mejora constante son parte fundamental de nuestro compromiso con la comunidad opositora.

## Despedida y agradecimientos

Quiero agradecer a todos los que me han acompañado en este artículo y en mi trayectoria como escritor de Infocivica.org. Espero que estos consejos y reflexiones te sean de utilidad en tu preparación y te ayuden a retomar el estudio con energía renovada.

Recuerda que cada opositor tiene su propio camino y que el éxito en las oposiciones no se logra de la noche a la mañana. Sigue avanzando, aprendiendo y creciendo, y no dudes en consultar otros artículos de Infocivica.org para obtener más información y recursos que te ayuden en tu preparación.

## Resumen

Tema	Recomendación
Planificación y técnicas de estudio	Realiza una planificación detallada y utiliza técnicas de estudio efectivas como la meditación y el truco del folio.

No compararse con otros opositores	Enfócate en tu propio progreso y celebra tus logros, evitando compararte con otros opositores.
Adaptarse a los cambios en las bases y temarios	Ante los cambios en las bases y temarios, mantente informado, haz ajustes en tu plan de estudio y aprovecha las oportunidades de aprendizaje.
Próximos proyectos y despedida	Infocivica.org trabaja en el desarrollo de la plataforma de test y otros proyectos para brindar recursos útiles a los opositores. Agradezco a todos los lectores y los aliento a seguir adelante en su preparación.

## Preguntas frecuentes (FAQs)

### **¿Cuándo estará lista la plataforma de test de Infocivica.org?**

Esperamos lanzarla muy pronto, aunque en un primer momento estará en desarrollado únicamente para los bomberos. Luego, iremos ampliando su uso a otras oposiciones.

### **¿Es recomendable estudiar las dos pruebas si solo he aprobado la primera en una oposición?**

Si tienes poco tiempo entre las dos pruebas y te sientes fatigado/a, puedes dedicar más tiempo a profundizar en la segunda prueba. En cambio, si tienes tiempo suficiente, te recomendaría seguir estudiando las dos pruebas de manera simultánea.

### **¿Qué pasa si el examen se aplaza o cambia de fecha?**

Ante este tipo de novedades, es importante detenerse y analizar cuál será la mejor estrategia a partir de ese momento. Puedes aprovechar para descansar, ajustar tu plan de estudio y adaptarte a los nuevos plazos.

### **¿Cómo afecta el envejecimiento de las plantillas de las administraciones públicas al número de plazas disponibles?**

El

envejecimiento de las plantillas de las administraciones suele ser un factor que impulsa la convocatoria de plazas, ya que numerosos empleados están próximos a jubilarse. En consecuencia, se espera un aumento en el número de plazas disponibles en distintos ámbitos de la administración.

**¿Cuándo estará disponible la plataforma de test y los temarios actualizados para Policía Nacional?** La plataforma de test y los temarios se lanzarán una vez estén completamente desarrollados y actualizados. Está previsto que esto ocurra en los próximos meses, aunque todavía no tenemos una fecha exacta.

**¿Dónde puedo encontrar más información sobre las técnicas de estudio?** En Infocivica.org y en el perfil de memoria ninja en Instagram, encontrarás contenido sobre técnicas de estudio y consejos para opositores. Además, te recomendaría buscar información en otros recursos confiables y aprender de forma continua.

Espero que este artículo haya sido de utilidad para ustedes y les haya brindado información valiosa para retomar el estudio con energía renovada. Les deseo mucho éxito en su preparación y les animo a seguir adelante en este camino tan exigente pero gratificante. ¡Hasta la próxima!

