

# **Estrategias para memorizar leyes efectivamente | 4 pasos clave de memorización**

Te voy a revelar una de las técnicas más ocultas para poder memorizar literalmente la constitución o cualquier ley... es una técnica que vas a poder aplicar en cualquier momento y de manera totalmente subconsciente... sin necesidad de moverte de donde estés ni de estar rodeado de un montonazo de apuntes. Es algo muy sencillo de aplicar y que te pondrá por delante del 95% del resto de opositores así que ponte cómodo porque estás a punto de descubrir... esto Turboestudiante...

Lo primero y antes de todo, tengo que darte las gracias por todo el apoyo que me estás dando, por todos los mensajes que me estás mandando y por esos comentarios en los que me dices que esto te está cambiando la vida. No hay nada que me motive más. Así que... con ánimo de seguir aportándote contenido de máxima calidad te dejo un regalito si te quedas al final del artículo... así que una vez más si te quedas hasta el final... tengo algo para ti.

## **El secreto para memorizar leyes**

En un artículo anterior, te expliqué los 4 pasos para poder memorizar cualquier temario o texto sin importar su extensión. Si eres nuevo y quieres comenzar desde ya a ser un turboestudiante... te dejo el enlace al artículo en la descripción. Este artículo es crucial para poder avanzar hacia la excelencia en el ámbito del alto rendimiento académico... Es la base sobre lo que se sustenta todo. Así que, de ser necesario, te recomiendo leerlo varias veces para interiorizar su contenido. Sin embargo, existen excepciones donde tendremos que ir más allá. Para memorizar literalmente tendremos que

hilar más fino... en definitiva, tendremos que subir de nivel. Esto es evidente cuando tenemos que memorizar una Ley como puede ser la Constitución o la ley 39 ó 40 2015.

Por cierto... pronto subiré una versión con la mejor calidad para que puedas obtener el máximo resultado estudiando estas leyes... así que, si no te lo quieres perder, suscríbete al blog dándole a la campanita de notificaciones.

## **Las dificultades de memorizar leyes**

Los artículos de las leyes presentan varias dificultades que, juntas todas ellas, hacen que parezca imposible poder tenerlas en nuestra cabeza. Es más, puede que si no estás familiarizado con el método VES, tengas la sensación de que cuando avanzas al siguiente artículo se te haya olvidado el anterior... ¿Cómo? ¿Que no sabes lo que es el método VES ni cómo aplicarlo? Si vas en serio, mira en la descripción el artículo donde te lo explico. Y Sí... sé que esa sensación de haber olvidado lo anterior es odiosa. Has hecho una primera pasada al temario y comienzas con el repaso. Pero ¿es un repaso de verdad o parece que es como si fuera la primera vez que lo ves? Si tienes esta sensación, es que tus jornadas de estudio las has hecho mal. No le des más vueltas porque, de igual forma que no tiene ningún sentido no poder contar de qué va una película después de verla, tampoco tiene ni pies ni cabeza el estar estudiando durante una semana una Ley y que al repasarla parezca que sea algo nuevo. Por ello y para que nunca más tengas esta sensación cuando estés estudiando la Constitución o el Código Civil o cualquier otra ley, te voy a dar las 4 claves infalibles para memorizar y mantener en tu cabeza a largo plazo y de forma literal todo este material.

### **Clave número 1: Diviértete**

Si abres el artículo donde explico el método VES, verás que una de las claves fundamentales para poder memorizar 20

palabras después de verlas una sola vez es que sea divertido. A mi cabeza le llama poderosamente la atención y me resulta agradable. Esto es lo que buscaremos nosotros cuando estudiemos una Ley. Es decir, a partir de ahora, en lugar de invertir nuestras energías en maldecir el temario o en repetirte una y otra vez todo lo que tienes que estudiar, pregúntate... ¿Cómo puedo hacer de esto algo divertido? Hazlo tu juguete.

Mira ese texto a través de los ojos de un niño que le importa tres pepinos y que no es capaz de tomarse en serio la Constitución.

Por ejemplo, cuando lea el artículo de la Ley de Protección de Datos que habla sobre la portabilidad de los datos, me imagino a un señor cargando una maleta llena de archivos de datos y corriendo por la calle para entregarlos a otra persona. Esta imagen divertida y llamativa ayuda a mi cerebro a recordar el contenido de forma más fácil y eficiente.

A propósito, si quieres tener noticias sobre este Curso de Alto Rendimiento Académico, no olvides registrarte en [turbomemory.es](http://turbomemory.es). Se trata de un curso que estoy desarrollando para que tú, opositor, hagas cosas como éstas: memorizar la constitución española en 3 días o ser capaz de tener en tu memoria, a largo plazo, cualquier tipo de temario sin importar su dificultad. Así que ya lo sabes, si quieres estar al día, regístrate en [turbomemory.es](http://turbomemory.es).

## **Clave número 2: Ve de más genérico a más concreto**

Sé sincero y déjame en los comentarios si estoy en lo cierto... Cuando comienzas a estudiar una Ley como la Constitución lo primero que haces es empezar por el primer artículo, repetirlo una y otra vez hasta que lo tienes controlado e ir a por el siguiente hasta llegar, por ejemplo, a los 10 primeros y,

entonces, vuelves a repasarlos. ¿Es ese tu caso? Si tu respuesta es sí, lo estás haciendo mal. Este error lo he cometido innumerables veces. Empeñarme en dominar los primeros artículos lo antes posible. Total... la motivación, sobre todo al principio, suele desbordarnos. Pero esto es una carrera de fondo y tenemos que ser inteligentes. Piensa una cosa: ¿De qué te sirve saber perfectamente el artículo 9 de la Constitución si no eres capaz de hablarme de su estructura o no sabes de qué artículo a qué artículo va el título II o si no sabes de cuántos títulos se compone la ley? ¿Qué crees que te reportará mejores sensaciones: dominar la estructura en cuestión de minutos aplicando el método VES o concentrarte en un artículo sin comprender el contexto y, por consiguiente, teniendo un avance lento y tedioso? Por eso siempre iremos de más genérico a más concreto sin importar de qué ley se trate.

## **Clave número 3: Ve de menos a más**

Hace poco recibí un email donde me preguntaban cómo podía memorizar de forma literal la Ley de Protección de Datos, casi, de un día para otro. La memorización es un proceso y, de igual forma que no podemos empezar una casa por el tejado, no podemos comenzar a exigir a nuestra cabeza literalidad sobre el temario sin saber ni siquiera de qué va.

Como ya he aclarado en el punto dos, tenemos que ir de más genérico a más concreto. Saber la estructura de la ley es el primer pilar para dominarla. El siguiente paso sería saber de qué habla cada artículo. Sólo el título. Nada más. Es decir, tendremos que ser capaces de decir que el artículo 12 de la constitución habla de la mayoría de edad; el artículo 20 de la ley de protección de datos habla sobre la portabilidad de los datos; el artículo 99 de la ley 39/2015 habla de la ejecución forzosa y así hasta dominarlos todos. ¡Fíjate!, si has aplicado correctamente el punto 2 y el punto 3, tu nivel de dominio sobre la ley se habrá multiplicado y la dominarás casi al 80%. Pues no es lo mismo chapotear un poco un artículo sin

saber dónde está colocado ni saberlo con fluidez a, simplemente, decir que, por ejemplo, el artículo 140 de la Constitución se encuentra dentro del título VIII que habla de la organización territorial del Estado, concretamente en el capítulo segundo que trata sobre la Administración Local. ¿Ves la diferencia?

## **Clave número 4: Memoriza literalmente**

Ahora, y sólo ahora, tiene sentido hablar de la memorización literal. No antes. Este es el punto de máximo rendimiento, de máximo dominio y es aquí donde utilizaremos las escuchas activas y pasivas de la ley. Para ello, lo primero que te recomiendo es descargar en tu móvil el audio de la Constitución Española de máxima calidad que tienes, de forma gratuita, en mi plataforma [turbomemory.es](http://turbomemory.es). Si además te registras gratuitamente, como suscriptor, podrás bajarte la Constitución por pistas para poder escuchar los artículos por separado. Esto es muy, muy importante ya que, cuando hablamos de memorización literal, tendremos que ir pasito a pasito dejando de lado y desechando por completo las escuchas largas. Así que trabajaremos artículo por artículo.

En este punto lo que harás será 3 escuchas activas a lo largo del día de cada artículo, preferiblemente por la mañana. Una escucha activa no es más que intentar adelantarte a lo que viene, como si se tratase de una canción. Recuerda planificar los tiempos de estudio para poder rendir al máximo y avanzar con soltura sin frustrarte. Esto último es muy importante ya que, cuando hablamos de literalidad, estamos hablando de hacer algo perfecto y, si no sabemos gestionar bien los tiempos o si no tenemos una técnica depurada, la consecuencia inevitable será la frustración y desistirás. Por último, harás otras 3 escuchas pero en este caso serán pasivas. Es decir, te las pondrás mientras estés en el gimnasio o mientras paseas o

mientras redactas ese email de trabajo o en ese tipo de situaciones donde puedas estar haciendo alguna otra tarea para tener los artículos de fondo.

Como puedes ver esta información vale su precio en oro... pero después de consultar con muchos de vosotros y de preguntaros qué ley es la que más os cuesta memorizar... casi todos me habéis respondido diciendo que es la Constitución y la ley 39/2015 las que se llevan la palma. Así que Turboestudiante... aquí tienes el obsequio para que puedas aplicar todos los puntos que hemos visto hasta ahora.

Te he dejado la ley 39/2015 con la mejor calidad en la descripción del artículo... Pero... si vas más en serio y quieres poder descargarte el archivo por pistas para poder aplicar la técnica que te he explicado en el punto cuatro... Regístrate gratuitamente en [turbomemory.es](http://turbomemory.es) para adquirir este regalo en el que he trabajado para ti.

Suscríbete y si quieres seguir beneficiándote de todo este material de forma gratuita no olvides de darle a like y de compartir este artículo con todas esos futuros turboestudia

