

Mejora la Motricidad Fina de Niños con Autismo

La motricidad fina es una habilidad importante para el desarrollo de los niños con autismo. Esta habilidad les ayuda a interactuar con su entorno y desarrollar sus habilidades sociales y académicas.

Es importante que los padres y profesores entiendan la importancia de desarrollar la motricidad fina en los niños con autismo. Esto les ayudará a desarrollar su independencia, la capacidad de realizar tareas cotidianas y la capacidad de comunicarse con los demás.

¿Cómo podemos mejorar la motricidad fina de los niños con autismo?

Existen varias formas en que los padres y profesores pueden ayudar a los niños con autismo a mejorar su motricidad fina. Estas incluyen:

- Proporcionarles juguetes y herramientas adecuadas para su edad y desarrollo.
- Enseñarles a usar herramientas y juguetes adecuados para su edad.
- Proporcionarles actividades divertidas y desafiantes para mejorar su habilidad de manipulación.
- Ayudarles a desarrollar una buena postura para realizar tareas.
- Ayudarles a desarrollar la habilidad de utilizar herramientas como tijeras, lápices y pegamento.
- Ayudarles a desarrollar la habilidad de abrochar botones y atar cordones.

Beneficios de Mejorar la Motricidad Fina de los Niños con Autismo

Mejorar la motricidad fina de los niños con autismo puede traerles muchos beneficios. Estos incluyen:

- Mejorar su capacidad de comunicarse con los demás.
- Mejorar su rendimiento académico.
- Mejorar su autoestima.
- Mejorar su capacidad de interactuar con el entorno.
- Ayudarles a desarrollar habilidades sociales.

¿Cómo mejorar la motricidad fina en niños con autismo?

Mejorar la motricidad fina en niños con autismo es una tarea desafiante para padres y educadores. La motricidad fina es la habilidad de utilizar los músculos pequeños para realizar tareas precisas, necesarias para la adquisición de habilidades académicas, sociales y de vida diaria. Estas habilidades son especialmente importantes para los niños con autismo, ya que les ayudan a desarrollar habilidades como la escritura, el vestido, la alimentación y el juego con otros.

Aunque mejorar la motricidad fina puede parecer una tarea imposible para los niños con autismo, hay algunas cosas que los padres y educadores pueden hacer para ayudarles a mejorar su habilidad. Aquí hay algunas maneras de mejorar la motricidad fina en niños con autismo:

1. **Fomentar el juego con materiales manipulativos.** Utilizar materiales manipulativos como bloques de construcción, rompecabezas, figuras de madera y juegos de mesa ayuda a los niños a mejorar su motricidad fina al practicar la presión, la coordinación mano-ojo y la habilidad para manipular objetos pequeños.
2. **Enseñar habilidades usando juguetes y juegos.** Utilizar juguetes y juegos para enseñar habilidades es una excelente manera de mejorar la motricidad fina. Los juguetes que requieren ensamblaje, empaquetamiento o

desempaquetamiento, o que impliquen la manipulación de objetos pequeños, son una excelente manera de mejorar la motricidad fina.

3. **Participar en actividades artísticas.** Las actividades artísticas como el dibujo, la pintura y la escultura son excelentes formas de mejorar la motricidad fina. Estas actividades permiten a los niños desarrollar habilidades para utilizar herramientas pequeñas, como lápices y brochas, y mejorar su coordinación mano-ojo.
4. **Hacer ejercicios de motricidad fina.** Hay muchos ejercicios de motricidad fina que los niños con autismo pueden realizar para mejorar su habilidad. Estos ejercicios incluyen jugar con objetos pequeños, enrollar un lápiz con los dedos, enrollar una pelota con los dedos, empujar una lata con los dedos o apretar una pelota con los dedos.
5. **Participar en terapias ocupacionales.** Las terapias ocupacionales proporcionan a los niños con autismo un entorno seguro y estructurado para practicar habilidades como la motricidad fina. Estas terapias también proporcionan a los niños una mayor comprensión de la motricidad fina y cómo se relaciona con la adquisición de habilidades.

¿Cómo es la motricidad de un niño autista?

La motricidad de un niño autista presenta una serie de peculiaridades en comparación con los niños sin autismo, y es importante conocerlas para poder brindarles el mejor apoyo posible.

Desarrollo del movimiento: En general, los niños autistas suelen tener un desarrollo motor más lento que los niños sin autismo, en particular en habilidades de manipulación fina como mover los dedos de la mano para agarrar objetos pequeños.

Además, pueden tener dificultad para coordinar movimientos más complejos, como andar en bicicleta.

Habilidades por edades: A continuación se presenta una tabla con las habilidades motrices típicas de los niños autistas según la edad:

Edad	Habilidades motrices
0-3 años	Sentarse, gatear, caminar, agarrar objetos grandes
3-5 años	Saltar, lanzar y agarrar objetos pequeños, escalar, sentarse y levantarse sin ayuda, desplazarse sin ayuda
5-7 años	Trotar, saltar con pies juntos, lanzar objetos pequeños con precisión, gatear con precisión, montar en triciclo
7-9 años	Saltar a la comba, montar en bicicleta, andar con patines, lanzar una pelota con precisión
9-12 años	Saltar a la soga, lanzar una pelota con precisión, andar con patines de ruedas, montar en bicicleta sin ayuda

Habilidades especiales: Algunos niños autistas tienen habilidades motrices especiales, como una gran resistencia al cansancio, una excelente coordinación ocular o la habilidad de realizar movimientos repetitivos en forma exacta. Estas habilidades suelen ser útiles para el desarrollo de habilidades en otras áreas, como la música o la danza.

Intervención temprana: Es importante ofrecer a los niños autistas una intervención temprana para ayudarles a desarrollar sus habilidades motrices. Esto puede incluir terapias específicas de motricidad, como terapia ocupacional o fisioterapia, así como actividades dirigidas para promover la participación del niño en el juego y la interacción social.

En conclusión, la motricidad de los niños autistas presenta características que los diferencian de los niños sin autismo.

Estas particularidades deben ser tomadas en cuenta para ofrecerles el mejor apoyo posible y ayudarles a desarrollar sus habilidades motrices.

¿Cómo ayudar a un niño con la motricidad fina?

La **motricidad fina** es una habilidad fundamental para los niños, ya que les permite desarrollar habilidades motoras básicas que les ayudarán a su desarrollo físico y mental. Esto significa que son capaces de realizar tareas con precisión, como usar un lápiz para escribir, abrochar botones, manipular objetos pequeños, etc.

Para ayudar a un niño con su motricidad fina, los padres deben proporcionarles actividades adecuadas para su edad que les permitan mejorar sus habilidades. Algunos ejemplos son:

- **Dibujar:** con un lápiz y una hoja de papel, los niños pueden practicar su motricidad fina mientras dibujan figuras, letras y números.
- **Juguetes de construcción:** los bloques de construcción y otros juguetes de construcción pueden ayudar a los niños a mejorar su habilidad para manipular objetos pequeños.
- **Moldear con arcilla:** los niños pueden mejorar su motricidad fina al moldear objetos con arcilla.
- **Abrochar botones:** para ayudar a los niños a mejorar su habilidad para abrochar botones, se pueden usar juguetes de abrochar botones o una camisa vieja.
- **Cortar:** los niños pueden mejorar su motricidad fina al cortar con tijeras sin ayuda.
- **Juegos de mesa:** la manipulación de fichas de juegos de mesa como el dominó o el ajedrez puede ayudar a mejorar la motricidad fina.

Además de proporcionar actividades adecuadas para su edad, los padres también deben asegurarse de que los niños reciban

suficiente descanso, alimentación saludable y ejercicio físico, ya que esto les ayudará a mejorar su motricidad fina.

¿Cómo trabajar la motricidad fina?

Trabajar la **motricidad fina** es una forma importante para que los niños desarrollen las habilidades necesarias para afrontar con éxito los retos de la vida cotidiana. Esta habilidad se refiere a la capacidad de controlar los movimientos finos de la mano y el brazo para realizar tareas tales como el manejo de herramientas, jugar con pequeños objetos y escribir.

A continuación te presentamos algunas actividades divertidas que podemos realizar con los niños para trabajar la motricidad fina:

- **Armado de rompecabezas:** Esta actividad ayuda a mejorar la destreza manual, la concentración y la paciencia.
- **Aprender a dibujar:** Dibujar desarrolla la habilidad de crear una forma realista a partir de otra imagen. Esto ayuda al niño a mejorar su habilidad para controlar el movimiento de su mano y su brazo.
- **Juegos de construcción:** Los juegos de construcción desarrollan la destreza manual, la capacidad de concentración y la capacidad de resolver problemas.
- **Juegos de memoria:** Los juegos de memoria ayudan a desarrollar la memoria visual y la memoria auditiva, así como la destreza manual.
- **Manipulación de objetos pequeños:** La manipulación de objetos pequeños como bolas, cuentas, botones, etc. desarrolla la habilidad para controlar los movimientos finos de la mano.

Además de estas actividades, se recomienda que los niños practiquen también otras habilidades que contribuyan a su desarrollo como:

Habilidad	Ejercicios
-----------	------------

Habilidad visual	Juegos de mirar y encontrar, pintar, dibujar, ordenar objetos, etc.
Habilidad auditiva	Juegos de escuchar y encontrar, seguir instrucciones, cantar canciones, etc.
Habilidad de coordinación	Saltar a la cuerda, jugar con un balón, andar en bicicleta, etc.
Habilidad para la planificación	Juegos de memoria, solucionar problemas, completar rompecabezas, etc.

En conclusión, es **importante** trabajar la motricidad fina de los niños con autismo ya que les ayuda a desarrollar habilidades **sociales**, comunicativas y motrices que mejoran su calidad de vida. Para ello, hay que contar con **recursos** especializados adecuados para cada caso en particular.

