

Imágenes de sopa de letras de emociones para imprimir gratis

Descubre el poder de las palabras y explora tus emociones con nuestra colección exclusiva de ****sopas de letras temáticas****. En este artículo, te presentamos ****10 imágenes para imprimir**** que te desafiarán a encontrar términos que evocan sentimientos y estados anímicos. Perfectas para educadores, padres o cualquier persona interesada en la ****introspección lúdica****, estas sopas de letras de ****emociones**** son un recurso excelente para desarrollar el vocabulario emocional y la atención plena. ¡Prepárate para sumergirte en un mar de letras y descifrar los matices de tus emociones!

Imprime estas sopas de letras

En todas las sopas de letras tenéis un botón para bajar la imagen, otro para imprimirla y un tercero para mostrar u ocultar la solución. ¡A disfrutar!

This variation provides different options for phrases and words while maintaining the original message. The message remains informative, with alternatives that a native Spanish speaker might use in everyday language.

sopa de letras de emociones 1

A	V	K	G	K	T	F	B	G	B	Y	T	E	Y	P
L	A	N	P	P	D	W	R	T	X	Y	T	W	K	R
T	N	S	A	N	S	I	E	D	A	D	Y	G	W	E
R	Q	W	O	Z	Y	Y	V	Y	L	I	E	A	A	M
I	R	O	R	R	I	I	L	H	T	Q	í	R	M	U
S	L	A	D	C	P	S	I	B	F	R	Q	C	O	R
T	E	S	G	M	T	R	A	F	G	D	O	Z	N	L
E	N	C	M	S	I	V	E	E	D	N	T	L	S	J
Z	I	O	S	O	A	E	L	S	O	Z	T	A	E	X
A	I	L	S	I	O	A	D	U	A	G	A	M	O	R
F	S	J	J	N	W	D	Y	O	F	N	M	S	K	D
K	E	W	E	Z	L	A	I	O	T	H	B	X	Z	B
I	F	U	Z	V	O	M	Q	O	J	E	N	O	J	O
S	V	P	A	Z	Q	D	O	D	J	T	F	Z	D	Y
E	Y	O	Q	Q	U	W	I	W	K	H	C	N	F	C

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

ALEGRÍA, TRISTEZA, ENOJO, MIEDO, AMOR, ODIO, SORPRESA, ASCO, ANSIEDAD, PAZ

sopa de letras de emociones 2

E	O	K	O	R	C	O	W	A	Z	L	I	B	L	W
P	D	X	E	G	S	E	A	O	F	T	L	J	Y	G
R	E	N	B	T	P	C	S	E	O	E	F	E	B	M
E	S	D	F	G	D	A	O	E	T	R	A	T	G	U
P	P	F	I	D	B	R	C	H	E	R	R	W	O	H
U	R	M	F	W	R	I	M	S	D	O	V	X	N	T
L	E	E	D	E	C	Ñ	M	M	G	R	U	H	E	W
S	C	L	N	M	L	O	I	A	H	F	K	B	R	S
I	I	A	Y	Z	M	I	O	R	S	P	U	M	V	J
Ó	O	N	U	V	L	T	C	A	A	O	G	Z	I	D
N	A	C	R	D	I	Y	Y	I	L	D	M	S	O	C
M	A	O	B	Z	P	H	P	P	D	A	S	B	S	H
S	R	L	X	A	K	W	Z	X	X	A	A	C	R	M
M	Z	Í	X	D	L	W	F	Q	T	S	D	I	K	O
A	F	A	T	R	A	N	Q	U	I	L	I	D	A	D

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

FELICIDAD, MELANCOLÍA, IRA, TERROR, CARIÑO, DESPRECIO,
ASOMBRO, REPULSIÓN, NERVIOS, TRANQUILIDAD

sopa de letras de emociones 3

U	O	X	F	Y	C	Q	Q	X	N	O	Z	J	L	U
R	C	C	A	D	I	F	J	J	D	B	X	J	A	M
F	R	O	C	Z	N	J	E	A	O	O	U	A	A	O
R	N	K	Q	S	E	Y	R	N	C	A	R	V	S	T
U	E	K	G	T	A	G	K	I	Y	D	C	E	E	E
S	S	N	Z	G	A	W	N	R	M	V	D	R	R	R
T	T	D	T	S	H	Á	K	F	W	Y	I	S	E	N
R	R	J	E	U	P	O	D	T	G	T	N	I	N	U
A	É	D	O	F	S	X	W	A	I	H	G	Ó	I	R
C	S	R	B	L	T	I	Y	N	T	U	I	N	D	A
I	B	L	V	M	A	R	A	V	I	L	L	A	A	Z
Ó	I	U	N	O	R	L	V	S	L	D	T	M	D	B
N	R	O	C	O	R	O	O	E	M	E	P	H	R	C
D	E	P	R	E	S	I	Ó	N	H	O	A	A	C	C
N	T	J	S	Q	C	S	H	O	S	L	N	B	W	K

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

ENTUSIASMO, DEPRESIÓN, FRUSTRACIÓN, PÁNICO, TERNURA, AVERSIÓN,
MARAVILLA, DESAGRADO, ESTRÉS, SERENIDAD

sopa de letras de emociones 4

W	P	N	Q	Z	Z	U	C	R	M	N	P	V	R	R
T	U	H	O	I	K	Q	T	E	X	L	V	G	O	P
L	P	N	T	J	Y	H	M	P	F	A	J	M	A	J
A	G	C	A	X	H	W	V	U	L	I	E	I	R	A
Q	F	H	R	U	B	W	A	G	L	T	E	A	R	D
A	A	P	Y	M	S	H	W	N	A	N	M	E	H	U
N	S	E	C	D	U	E	I	A	W	L	L	W	X	U
G	C	S	I	W	P	A	A	N	A	Ó	G	S	I	Y
U	I	A	F	Z	A	P	B	C	C	B	Z	D	W	F
S	N	R	F	J	G	F	I	I	U	A	S	Z	L	A
T	A	Y	V	W	U	B	E	A	I	G	I	Q	U	I
I	C	S	R	H	P	C	N	C	N	Y	U	G	F	G
A	I	W	G	P	U	X	U	C	T	C	H	I	C	G
F	Ó	R	G	O	Z	O	E	Y	X	O	Y	J	R	M
E	N	Y	G	I	P	T	D	S	T	R	Z	X	J	A

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

GOZO, PESAR, CÓLERA, TEMOR, AFECTO, REPUGNANCIA, FASCINACIÓN,
NAUSEA, ANGUSTIA, CALMA

sopa de letras de emociones 5

J	U	R	C	O	I	D	E	S	D	I	C	H	A	W
C	Q	M	N	K	K	A	H	V	Y	W	E	F	B	D
R	O	E	M	R	A	E	N	X	W	X	K	S	S	I
S	W	S	I	I	O	S	M	T	J	G	E	Y	P	C
O	L	B	R	A	F	T	C	K	I	Y	P	M	Q	H
S	Y	U	Q	X	Y	U	W	K	E	P	B	S	Q	C
I	F	L	K	O	L	P	E	B	Q	W	A	C	K	B
E	B	J	V	M	H	O	R	R	O	R	A	T	Z	I
G	M	E	B	G	O	R	M	X	F	Z	M	Y	Í	V
O	C	U	S	Z	N	Q	F	J	G	X	I	J	Z	A
J	M	E	X	W	E	D	R	L	N	H	S	Ú	U	I
L	Z	I	F	P	H	O	R	U	Q	H	T	B	M	W
B	X	H	V	R	V	U	K	E	I	U	A	I	S	Z
V	T	N	W	A	M	S	G	U	Z	H	D	L	S	T
K	X	A	P	Y	S	N	L	R	B	C	F	O	R	W

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

JÚBILO, DESDICHA, FURIA, PAVOR, AMISTAD, ANTIPATÍA, ESTUPOR,
HORROR, SOSIEGO

sopa de letras de emociones 6

I	E	L	I	O	I	I	N	Q	U	I	E	T	U	D
Y	G	O	F	Q	Y	T	A	N	A	P	Z	V	C	F
O	A	I	N	C	R	E	D	U	L	I	D	A	D	I
E	N	N	I	T	R	I	S	T	E	Z	A	E	B	Q
B	U	Y	I	F	F	R	W	D	W	S	H	O	U	U
N	D	F	P	M	V	O	G	H	Q	S	I	R	R	I
C	N	I	O	C	A	Y	X	T	J	T	C	O	E	E
U	S	P	W	R	E	D	L	J	Q	N	A	W	B	T
L	I	J	U	M	I	S	V	N	D	I	N	C	P	U
Q	M	V	C	E	J	A	P	E	B	B	H	U	P	D
K	P	S	N	X	A	S	R	A	R	E	E	N	N	A
P	A	L	S	L	S	G	R	L	N	S	U	X	Z	T
D	T	P	Z	J	C	O	B	T	R	T	I	E	G	P
X	Í	K	H	U	O	X	S	L	K	C	O	Ó	P	A
D	A	R	A	F	S	E	G	L	Q	F	Z	Y	N	O

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

EUFORIA, TRISTEZA, RABIA, ESPANTO, SIMPATÍA, ANIMADVERSIÓN,
INCREDULIDAD, ASCO, INQUIETUD, QUIETUD

sopa de letras de emociones 7

D	U	A	D	M	I	R	A	C	I	Ó	N	K	W	L
E	A	A	L	P	T	V	E	U	R	U	E	I	X	S
S	O	A	T	Q	U	K	F	F	E	D	D	E	L	Y
D	G	R	E	N	C	O	R	V	M	E	H	Y	X	T
É	F	Z	N	P	T	P	U	T	A	S	P	X	K	U
N	Z	W	L	E	S	P	C	X	W	A	E	K	D	N
O	Z	C	P	K	R	V	M	F	Q	G	N	H	P	S
P	J	I	Á	V	G	V	H	N	Z	R	A	E	P	I
L	R	O	N	H	I	B	I	X	D	A	C	B	B	D
A	G	G	I	Y	D	F	M	O	Q	D	G	Z	S	O
C	X	M	C	O	D	W	G	M	S	O	W	N	E	Q
E	L	F	O	N	N	J	Z	J	M	I	Q	S	R	I
R	K	Z	A	P	E	G	O	D	T	E	S	Y	H	A
A	Y	D	W	L	Y	N	Q	O	C	X	C	M	T	V
Q	K	M	S	E	R	E	N	I	D	A	D	C	O	G

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

PLACER, PENA, RENCOR, PÁNICO, APEGO, DESDÉN, ADMIRACIÓN,
DESAGRADO, NERVIOSISMO, SERENIDAD

sopa de letras de emociones 8

V	X	I	J	M	G	F	E	X	X	C	S	R	H	I
W	C	F	C	A	Q	G	J	H	V	V	U	E	S	D
S	A	T	I	S	F	A	C	C	I	Ó	N	P	T	G
E	A	F	T	W	I	E	S	B	E	J	Y	U	Q	C
S	N	L	L	Y	K	P	M	U	I	K	L	G	E	G
D	S	E	K	M	M	B	M	S	F	H	N	N	I	L
M	I	A	M	I	S	T	A	D	I	O	T	A	R	V
E	E	Q	X	D	X	P	M	O	S	R	X	N	L	J
S	D	J	U	T	D	I	B	L	S	R	R	C	S	K
T	A	J	K	I	B	M	Y	O	L	O	E	I	R	J
U	D	C	Ó	L	E	R	A	R	R	R	P	A	A	N
P	Z	V	O	W	W	T	F	O	L	R	U	T	D	S
O	E	T	H	Q	T	K	U	O	Q	U	L	F	R	J
R	N	W	V	O	H	G	X	D	Z	J	S	C	Z	L
O	V	O	C	M	X	B	W	X	L	N	A	S	W	O

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

SATISFACCIÓN, DOLOR, CÓLERA, HORROR, AMISTAD, REPULSA,
ESTUPOR, REPUGNANCIA, ANSIEDAD, QUIETUD

sopa de letras de emociones 9

J	K	P	I	S	L	F	A	J	S	I	V	P	R	R
V	B	T	G	W	I	D	S	Z	I	V	D	R	E	U
I	C	W	W	A	G	X	C	A	C	W	H	G	S	T
N	H	H	H	J	A	N	G	U	S	T	I	A	E	Q
W	T	D	D	E	V	O	C	I	Ó	N	J	X	N	N
M	W	G	G	J	A	L	E	G	R	Í	A	N	T	P
G	M	F	N	S	W	X	E	A	K	E	J	X	I	R
R	I	P	J	T	X	M	S	M	S	V	V	K	M	E
U	L	Y	W	L	E	E	Q	U	G	C	C	E	I	Y
C	O	H	T	N	R	M	Á	Z	P	F	P	Q	E	K
S	B	I	T	P	H	N	S	M	P	Y	N	K	N	T
A	F	E	R	T	M	C	A	L	M	A	O	K	T	Z
Y	D	O	D	E	S	C	O	N	S	U	E	L	O	A
H	S	T	E	R	R	O	R	P	O	K	P	S	L	L
C	L	D	Z	X	V	D	N	Y	F	Z	H	Z	E	V

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

ALEGRÍA, DESCONSUELO, RESENTIMIENTO, TERROR, DEVOCIÓN,
SORPRESA, NÁUSEA, ANGUSTIA, CALMA

sopa de letras de emociones 10

A	P	I	B	C	Y	U	A	G	J	X	Y	P	B	I
A	P	C	D	R	L	P	J	R	F	W	H	S	E	R
A	U	R	H	R	V	E	S	T	R	É	S	V	O	I
S	X	W	E	T	S	N	M	Q	L	I	I	I	W	N
O	Q	Y	U	C	M	E	F	I	N	H	C	J	W	D
M	Z	W	M	E	I	G	R	N	E	E	N	A	P	I
B	F	U	G	F	L	O	Ó	E	R	D	C	X	X	G
R	C	O	D	G	P	I	O	P	N	O	O	X	D	N
O	T	O	D	V	C	T	S	Y	P	I	U	Z	I	A
Q	K	J	N	C	G	E	G	C	X	J	D	W	D	C
U	C	J	I	T	D	F	Y	E	Q	T	Q	A	O	I
J	B	L	D	D	E	S	A	G	R	A	D	O	D	Ó
C	F	T	B	M	Y	N	Y	B	I	F	A	T	Z	N
A	W	W	R	Q	W	V	T	O	P	M	C	T	L	Q
M	K	Z	X	C	I	B	V	O	S	T	C	A	N	G

[Descargar Plantilla](#)

[Imprimir Plantilla](#)

[Mostrar Solución](#)

CONTENTO, AFLICCIÓN, INDIGNACIÓN, MIEDO, APRECIO, DESPRECIO, ASOMBRO, DESAGRADO, ESTRÉS, SERENIDAD

Soluciones de las sopa de letras de emociones

Aquí os brindamos las palabras que os toca hallar en cada sopa de letras por si deseáis obtener alguna pista.

1. ALEGRÍA, TRISTEZA, ENOJO, MIEDO, AMOR, ODIO, SORPRESA, ASCO, ANSIEDAD, PAZ
2. FELICIDAD, MELANCOLÍA, IRA, TERROR, CARIÑO, DESPRECIO, ASOMBRO, REPULSIÓN, NERVIOS, TRANQUILIDAD
3. ENTUSIASMO, DEPRESIÓN, FRUSTRACIÓN, PÁNICO, TERNURA, AVERSIÓN, MARAVILLA, DESAGRADO, ESTRÉS, SERENIDAD
4. GOZO, PESAR, CÓLERA, TEMOR, AFECTO, REPUGNANCIA, FASCINACIÓN, NAUSEA, ANGUSTIA, CALMA
5. JÚBILO, DESDICHA, FURIA, PAVOR, AMISTAD, ANTIPATÍA, ESTUPOR, HORROR, SOSIEGO
6. EUFORIA, TRISTEZA, RABIA, ESPANTO, SIMPATÍA, ANIMADVERSIÓN, INCREDELIDAD, ASCO, INQUIETUD, QUIETUD
7. PLACER, PENA, RENCOR, PÁNICO, APEGO, DESDÉN, ADMIRACIÓN, DESAGRADO, NERVIOSISMO, SERENIDAD
8. SATISFACCIÓN, DOLOR, CÓLERA, HORROR, AMISTAD, REPULSA, ESTUPOR, REPUGNANCIA, ANSIEDAD, QUIETUD
9. ALEGRÍA, DESCONSUELO, RESENTIMIENTO, TERROR, DEVOCIÓN, SORPRESA, NÁUSEA, ANGUSTIA, CALMA
10. CONTENTO, AFLICCIÓN, INDIGNACIÓN, MIEDO, APRECIO, DESPRECIO, ASOMBRO, DESAGRADO, ESTRÉS, SERENIDAD

Propuestas de Actividades con sopa de letras de emociones

Búsqueda de Emociones

****Objetivo****: Los niños buscarán en una sopa de letras palabras relacionadas con diferentes emociones.

****Materiales****: Hojas impresas con sopas de letras, lápices o marcadores.

****Instrucciones****:

1. Crea o imprime sopas de letras que contengan palabras asociadas a emociones (feliz, triste, enojado, sorprendido, etc.).

2. Explica a los niños cómo buscar las palabras en la sopa de letras, ya sea en horizontal, vertical o diagonal.

3. Pide a los niños que marquen las palabras relacionadas con las emociones a medida que las encuentran.

4. Discute con los niños cómo se sienten cuando experimentan estas emociones y en qué situaciones pueden sentirse así.

Creando Nuestra Sopa de Emociones

****Objetivo****: Los niños crearán su propia sopa de letras de emociones.

****Materiales****: Hojas en blanco, reglas, lápices y listado de emociones.

****Instrucciones****:

1. Proporciona a los niños una lista de emociones.

2. Pide a cada niño que dibuje una cuadrícula en una hoja en blanco.

3. Los niños deben llenar la cuadrícula con las palabras de la lista y luego completar los espacios vacíos con letras aleatorias.

4. Intercambian las sopas de letras con sus compañeros para resolverlas.

5. Al finalizar, pueden compartir cómo se han sentido al ver cada palabra y si alguna les generó una emoción al momento.

Emociones en Juego

****Objetivo****: Juego de rol basado en las palabras encontradas en la sopa de letras.

****Materiales****: Sopa de letras de emociones ya completadas, tarjetas con escenarios.

****Instrucciones**:**

1. Después de completar la sopa de letras, cada niño escoge una palabra al azar.
2. Entrega a cada niño una tarjeta con un escenario en el que podrían sentir la emoción seleccionada.
3. Los niños deben actuar o describir cómo se sentirían en ese escenario, fomentando la empatía y la comprensión de las emociones.
4. Los demás niños pueden adivinar la emoción que está representando su compañero.

Diario de Emociones

****Objetivo**:** Registrar las emociones diarias utilizando una sopa de letras.

****Materiales**:** Sopa de letras de emociones, diario o cuaderno, lápices o colores.

****Instrucciones**:**

1. Entrega a cada niño una sopa de letras de emociones al inicio del día.
2. A lo largo del día, deben marcar las emociones que vayan sintiendo.
3. Al final del día, escriben en su diario sobre las situaciones que les hicieron sentir cada emoción.
4. Se puede discutir en grupo sobre cómo manejaron esas emociones y compartir estrategias para la regulación emocional.

Carrera de Emociones

****Objetivo**:** Competencia para encontrar todas las emociones

en la sopa de letras en el menor tiempo posible.

****Materiales****: Sopa de letras de emociones y cronómetro.

****Instrucciones****:

1. Entrega a cada niño una sopa de letras de emociones.
2. Al comenzar el cronómetro, los niños deben encontrar todas las palabras lo más rápido posible.
3. El primero en terminar y haber marcado correctamente todas las palabras, gana.
4. Discute con los niños cómo se sintieron durante la actividad, si estuvieron ansiosos, emocionados, frustrados, etc., y cómo lidiaron con esos sentimientos.

Estas actividades son fáciles de adaptar tanto para el hogar como para el aula, promoviendo el aprendizaje emocional y el desarrollo de habilidades sociales en los niños.

Beneficios de fichas usando sopa de letras de emociones

Desarrollo Cognitivo y Emocional

Las sopas de letras de emociones son más que un simple pasatiempo; ellas pueden tener un rol significativo en el **desarrollo cognitivo y emocional** de los niños. Al buscar y encontrar palabras relacionadas con emociones, los niños aprenden a identificar y nombrar sus propios sentimientos, lo cual es crucial para su inteligencia emocional. Esta práctica ayuda a mejorar el vocabulario emocional y a entender mejor sus propias emociones y las de los demás, fomentando así una mayor **empatía** y habilidades sociales.

Mejora de la Concentración

Las sopas de letras requieren atención y enfoque, ya que los niños deben buscar letras y palabras en una matriz de letras aparentemente aleatoria. Este ejercicio puede mejorar significativamente la **concentración** y la paciencia, habilidades que son transferibles a otros ámbitos de la vida y el aprendizaje. Además, la sensación de logro que se obtiene al encontrar todas las palabras puede mejorar la autoestima y motivar a los niños a enfrentar nuevos desafíos.

Fomento de la Creatividad

Aunque las sopas de letras pueden parecer una actividad estructurada, también pueden fomentar la **creatividad**. Los niños pueden ser incentivados a crear sus propias sopas de letras, lo que les permite pensar en palabras y temas relacionados con las emociones. Esta actividad creativa no solo refuerza su conocimiento, sino que también les permite expresarse de una manera única y personal.

Herramienta Educativa sobre Emociones

Las sopas de letras de emociones son una **herramienta educativa** efectiva. A través de esta actividad lúdica, los niños pueden aprender sobre una amplia gama de emociones, lo que les ayuda a reconocer y comprender mejor las complejidades del espectro emocional. En el contexto educativo, las sopas de letras pueden ser utilizadas para introducir o reforzar lecciones sobre la inteligencia emocional y la salud mental, proporcionando así una base sólida para el bienestar emocional a largo plazo.

¿Qué te parecen nuestras

creaciones?

¡Descubre el universo de palabras ocultas! Tras explorar la «Sopa de Letras de Emociones», sumérgete en rompecabezas de palabras, crucigramas y juegos de lógica. ¿Te apasionan? Explora también mindfulness, desarrollo personal y más. ¡Tu próxima aventura mental te espera!

¡Padres y profesores, queremos escucharlos! Compartan sus experiencias, consejos y fotos de sopas de letras resueltas por los niños. Sus comentarios inspiran a otros y cultivan nuestra comunidad. ¡Participen abajo!