

# **Vacaciones durante la oposición, ¿sí o no?**

Opositar fuerte es un desafío que requiere tomar una posición firme. No se trata solo de estudiar durante largas horas cada día, sino de adoptar una mentalidad centrada y comprometida con el objetivo. Sin embargo, en medio del ritmo intenso de preparación, surge la pregunta de cuándo es apropiado tomar un descanso y disfrutar de unas vacaciones. En este artículo, quiero compartir contigo una historia personal que viví durante mi proceso de oposición y los aprendizajes que obtuve de ella.

## **La importancia de gestionar las vacaciones durante la oposición**

En el momento crucial de mi preparación, cuando las bases ya estaban a punto de salir y el examen se acercaba, el director de la academia donde me preparaba nos recomendó tomarnos unas vacaciones. Era finales de junio y había rumores de que las bases iban a salir pronto. Aunque la posibilidad de unas vacaciones sonaba tentadora, decidí seguir estudiando a tiempo completo. Incluso durante mi luna de miel, optamos por elegir un destino dentro de España y llevé mis apuntes conmigo. Me levantaba temprano todas las mañanas para estudiar, aprovechando las actividades de playa o tiempo libre por las tardes para repasar. Pasé todo el verano entregado a mi preparación, convencido de que el examen sería en septiembre. Sin embargo, al final, las bases se publicaron a finales de julio con un examen programado para el último trimestre del año.

# La importancia del descanso y el equilibrio

A medida que el tiempo avanzaba y el examen no se materializaba, comencé a sentirme agotado. Mis horas de estudio diarias empezaron a reducirse y surgieron pensamientos negativos. En ese momento, se me presentó una oportunidad laboral en una oposición a la que me había presentado un año antes. Decidí tomarla como una señal y me aparté un poco de los estudios para comenzar la formación. Durante ese periodo, mi tiempo de estudio se limitaba a tres o cuatro horas al día. Aunque estaba emocionado por el trabajo, también me sentía preocupado por no poder estudiar más intensamente.

## El resultado de mis decisiones

Finalmente, el examen se llevó a cabo en abril, ocho meses después de lo esperado. A pesar de mis esfuerzos y de creer que estaba más preparado que mi director de academia, no obtuve los resultados deseados. Fue un recordatorio de que, aunque es importante tomar en cuenta los consejos de los expertos, también debo confiar en mi propio criterio y encontrar el equilibrio entre el estudio y el descanso. Aprendí en primera persona que las vacaciones durante la preparación para una oposición pueden ser beneficiosas si se gestionan de manera adecuada.

## Consejo para opositores

Si estás en una situación similar, te recomiendo evaluar cuidadosamente las etapas y plazos de tu oposición. Si el examen está a la vuelta de la esquina, es comprensible que te enfoques plenamente en los estudios. Sin embargo, si todavía no tienes una fecha y te encuentras en una fase temprana del proceso de preparación, no tengas miedo de darte unas vacaciones. Planifica tus descansos de manera estratégica y

regresa con energías renovadas. Recuerda que incluso una semana de desconexión total del temario puede tener un impacto positivo en tu rendimiento cuando regreses. No te sientas culpable por tomarte un tiempo libre, es parte de la preparación.

## Conclusiones

La preparación de una oposición requiere un enfoque serio y constante, pero también es esencial encontrar un equilibrio entre el estudio y el descanso. No cometas el error de descuidar tus vacaciones por miedo a quedarte rezagado, ya que un descanso bien planificado puede ser productivo y beneficiar tu rendimiento posteriormente. Confía en tu propio criterio y toma decisiones informadas sobre cuándo tomarte un respiro. Asegúrate de conocer los plazos y etapas de tu oposición para gestionar adecuadamente tu tiempo de estudio y descanso.

## Resumen

Titulo	Contenido
Gestionar las vacaciones durante la oposición	Es importante evaluar cuidadosamente las etapas y plazos de la oposición antes de decidir si tomar o no unas vacaciones. Si el examen está cerca, concentrarse en el estudio es comprensible, pero si todavía no tienes una fecha establecida, un descanso estratégico puede ser beneficioso.
El equilibrio entre el estudio y el descanso	Encontrar el equilibrio entre el estudio y el descanso es esencial. No te sientas culpable por tomarte tiempo libre, ya que unas vacaciones bien planificadas pueden tener un impacto positivo en tu rendimiento posteriormente.

Tener criterio propio	Si bien es importante escuchar los consejos de expertos, también debes confiar en tu propio criterio y tomar decisiones informadas. Cada persona tiene su propio ritmo y necesidades, así que encuentra el equilibrio adecuado para ti.
-----------------------	---

## Preguntas frecuentes

### **¿Es recomendable estudiar durante las vacaciones?**

Depende de la etapa en la que te encuentres y de tus necesidades individuales. Si el examen está próximo, concentrarse en el estudio puede ser prioritario. Sin embargo, si aún no tienes una fecha establecida, tomar un descanso estratégico puede ser beneficioso.

### **¿Cómo puedo encontrar el equilibrio entre el estudio y el descanso?**

Planifica tus estudios y descansos de manera adecuada. Establece un horario de estudio regular y deja tiempo para actividades de relajación. Escucha a tu cuerpo y mente, y date permiso para desconectar cuando sea necesario.

### **¿Puedo perder el ritmo de estudio si me tomo unas vacaciones?**

Si planificas adecuadamente tus descansos y vuelves con una mentalidad renovada, es poco probable que pierdas el ritmo de estudio. De hecho, un descanso bien planeado puede aumentar tu productividad y motivación cuando regreses.

Espero que este artículo te haya resultado útil y te ayude a tomar decisiones informadas sobre tus vacaciones durante la

preparación de una oposición. Recuerda que cada persona tiene su propio ritmo y necesidades, por lo que encontrar un equilibrio adecuado para ti es fundamental. Si te ha gustado este artículo, te invito a explorar otros contenidos relacionados en mi blog. ¡Nos vemos en los próximos capítulos!

¡Hasta pronto y mucha suerte en tu preparación!

